

## Gestão do Tempo

Um consultor, especialista em 'Gestão do Tempo', quis surpreender a platéia durante uma conferência.

Tirou debaixo da mesa um frasco grande, de boca larga. Colocou-o sobre a mesa, ao lado de uma pilha de pedras do tamanho de um punho, e perguntou:

"Quantas pedras vocês acham que cabem neste frasco?" Após algumas conjecturas dos presentes, o consultor começou a colocar as pedras, até encher o frasco.

Perguntou, então: "Está cheio?"

Todos olharam para o frasco e disseram que sim.

Em seguida, ele tirou um saco com pedrinhas bem pequenas debaixo da mesa.

Colocou parte das pedrinhas dentro do frasco e agitou-o. As pedrinhas penetraram pelos espaços encontrados entre as pedras grandes.

O consultor sorriu, com ironia, e repetiu: "Está cheio?"

Dessa vez, os ouvintes duvidaram: "Talvez não...".

"Muito bem!" - exclamou o consultor, pousando sobre a mesa um saco com areia, que começou a despejar no frasco.

A areia filtrava-se nos pequenos buracos deixados pelas pedras e pelas pedrinhas.

"Está cheio?" - perguntou de novo.

"Não!" - exclamaram os ouvintes.

Pegou, então, um jarro e começou a jogar água dentro do frasco, que absorvia a água, sem transbordar.

Deu por encerrada a experiência e perguntou:

"Bom, o que acabamos de demonstrar?"

Um participante respondeu:

"Que não importa o quão cheia está a nossa agenda; se quisermos, sempre conseguiremos fazer com que caibam outros compromissos."

"Não!" - concluiu o especialista -

"O que esta lição nos ensina é que, se não colocamos as PEDRAS GRANDES primeiro, nunca seremos capazes de colocá-las depois.

E quais são as GRANDES PEDRAS nas nossas vidas?

São os NOSSOS FILHOS, A PESSOA AMADA, OS AMIGOS, OS NOSSOS SONHOS, A NOSSA SAÚDE E NOSSA EVOLUÇÃO ESPIRITUAL.

O resto é resto, e encontrará o seu lugar..."